

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



1.	اسم المادة	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية
2.	رقم المادة	3802420
3.	الساعات المعتمدة (نظرية، عملية)	3 ساعات معتمدة
	الساعات الفعلية (نظرية، عملية)	3
4.	المتطلبات السابقة/المتطلبات المتزامنة	التشريح الوظيفي للرياضة
5.	اسم البرنامج	بكالوريوس
6.	رقم البرنامج	-
7.	اسم الجامعة	الجامعة الأردنية
8.	الكلية	علوم الرياضة
9.	القسم	علوم الحركة والتدريب الرياضي
10.	مستوى المادة	البكالوريوس
11.	العام الجامعي/ الفصل الدراسي	2023/2022
12.	الدرجة العلمية للبرنامج	البكالوريوس
13.	الأقسام الأخرى المشتركة في تدريس المادة	قسم التربية البدنية
14.	لغة التدريس	العربية
15.	أسلوب التدريس	<input type="checkbox"/> وجاهي
16.	المنصة الإلكترونية	√ Moodle
17.	تاريخ استحداث مخطط المادة الدراسية / تاريخ مراجعة مخطط المادة الدراسية	2023

18. منسق المادة

د. ماجد مجلي

الرتبة العلمية: استاذ مشارك

هاتف: 28011

البريد الالكتروني: dr.majed_mujalli@hotmail

19. مدرسو المادة

د. ماجد مجلي

الرتبة العلمية: استاذ مشارك

هاتف: 28011

البريد الالكتروني: dr.majed_mujalli@hotmail

أ.د. زياد إرميلي - أستاذ

رئيس قسم علوم الحركة والتدريب الرياضي

20. وصف المادة

تهدف هذه المادة الى تعريف الطلبة بمفهوم الاصابات الرياضية واسبابها والظروف التي تحدث بها والاعراض الناتجة عنها، كما تهدف الى كيفية تقديم الاسعاف والعلاج والتأهيل للمصابين، كما وتهدف الى تعريف الطلبة ببعض وسائل العلاج الطبيعي وكيفية استخدامها في جميع المراحل التي يمر بها المصاب، ومعرفة الطلبة بواجبات المسعف والفحوصات اللازمة للمصابين والأدوات المستخدمة في عمليات الاسعافات الأولية .

21. أهداف تدريس المادة ونتائج تعلمها

الأهداف:

- 1- معرفة انواع الاصابات الاكثر شيوعاً في المجال الرياضي والتربية الرياضية.
- 2- معرفة اعراض الاصابات الشائعة.
- 3- معرفة اسباب وظروف حدوث الاصابات الرياضية
- 4- معرفة طرق الاسعاف والعلاج- مفهوم الاسعافات -واجبات المسعف -الاجراءات والفحوصات الواجب القيام بها للمصابين
- 5- معرفة بعض وسائل العلاج الطبيعي وطرق استخدامها.
- 6- معرفة تأثيرات بعض وسائل العلاج الطبيعي على الجسم.
- 7- معرفة ممنوعات ومسموحات استخدام وسائل العلاج الطبيعي.
- 8- معرفة مبادئ استخدام التمرينات العلاجية والوسائل العلاجية .
- ب- نتائج التعلم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على...
 - 1- معرفة انواع الاصابات الشائعة واعراضها وتقديم الاسعافات الاولية



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



2- ان يستطيع تحديد طرق الاسعاف المناسب لنوع الاصابة.

3- معرفة بعض وسائل العلاج الطبيعي المستخدمة ومجالات استخدامها.

4.معرفة الوسائل الواجب استخدامها للمصابين

5.معرفة الأدوات الأساسية اللازمة للإسعافات الأولية

6.معرفة تأثيرات استخدام بعض وسائل العلاج والاستشفاء (الابر الصينية، الأشرطة الاصقة (الكينزيوتيب).

7.مفهوم الاسعافات الأولية .

8.واجبات المسعف والاجراءات الواجب اتخاذها في حالات الطوارئ

9.الأدوات اللازمة للإسعافات الأولية .

ب- نتاجات التعلم: يتوقع من الطالب عند إنهاء المادة أن يكون قادراً على أن:

22. محتوى المادة الدراسية والجدول الزمني لها

رقم النتاج	نتائج تعلم البرنامج					
	النتاج 6	النتاج 5	النتاج 4	النتاج 3	النتاج 2	النتاج 1
1	X	X	X	X	X	X
2	X	X	X	X	X	X
3	X	X	X	X	X	X
4	X	X	X	X	X	X
5	X	X	X	X	X	X
6	X	X	X	X	X	X

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



الاسبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلم المستهدفة للمادة	*أساليب التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل)	المنصة	متزامن/غير متزامن	*أساليب التقييم	المصادر/المراجع
1	1.1	تعريف الاصابات	معرفة أسباب وأنواع الاصابات	وجاهي	Model	متزامن		بند 26
	1.2	أنواع الإصابات						
	1.3	أقسام الاصابات الرياضية						
2	2.1	أسباب الاصابات الرياضية : إصابة منطقة الرأس	معرفة إصابات منطقة الرأس	وجاهي	Model	متزامن		
	2.2	ارتجاج الدماغ						
	2.3	رضوض الدماغ ،كسور الفك السفلي					واجبات على المنصة	
3	3.1	كسور الفك السفلي اصابات منطقة الكتف والاطراف العليا: كسور عظمة الترقوة خلع الترقوة الإنسي والوحشي خلع مفصل الكتف	معرفة أسباب إصابة الكتف	وجاهي	Model	متزامن		
	3.2	رضوض مفصل الكتف تمزق اوتار العضلة ذات الرأسين العضدية، الكوع التنسي.		وجاهي				
4	4.1	العلاج الطبيعي - تعريفه - مفهومه اهداف العلاج الطبيعي وسائل العلاج الطبيعي	اتمام معرفة الوسائل الحرارية ووسائل العلاج بالبرودة	وجاهي				
	4.2	العلاج بالحرارة تأثيرات الحرارة على الجسم مسموحات وممنوعات استخدام الحرارة		وجاهي	Model	متزامن		

						العلاج بالطين والصلصال العلاج بالسماخ	4.3	
	واجبات على المنصة	متزامن	Model	وجاهي	معرفة إصابات منطقة القفص الصدري والعمود الفقري	اصابات منطقة القفص الصدري كسور الاضلاع كسور عظمة القص	5.1	5
						اصابات العمود الفقري امراض منطقة العمود الفقري	5.2	
						كسور شوكة العمود الفقري	5.3	
		متزامن	Model	وجاهي	اتمام معرفة إصابات العمود الفقري وطرق إستخدام البرودة	كسور الاطراف الدائبية للعومد الفقري تمزق اربطة العمود الفقري	6.1	6
						طرق استخدام البرودة. تكملة طرق استخدام البرودة	6.2	
		متزامن	Model	وجاهي	معرفة طرق ووسائل العلاج بالماء	العلاج بالماء الحمامات العامة والمغاطس حمامات الصودا، الحمامات الملحية ومهام المعالج	7.1	7
	واجبات على المنصة	متزامن	Model	وجاهي	تقديم امتحان منتصف الفصل	الامتحان الاول	8.1	8
						مفهوم الرياضة العلاجية واهميتها	8.2	
						انواع التمرينات العلاجية	8.3	
		متزامن	Model	وجاهي		اشكال الرياضة العلاجية	9.1	
					اتمام اشكال ووسائل الرياضة العلاجية ومراحلها	وسائل الرياضة العلاجية مراحل استخدام التمرينات العلاجية: الامور الواجب مراعاتها عند اختيار التمرينات العلاجية	9.2	9
						مسموحات وممنوعات استخدام التمرينات العلاجية	9.3	

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



	واجبات على المنصة	متزامن	Model	وجاهي	معرفة إصابات الفخذ والركبة	اصافات منطقة الفخذ تمزق عضلات الفخذ كسور الفخذ تمزق الرباط الصليبي الامامي	10.1	10
						اصابات الركبة تمزق الغضاريف الهلالية	10.2	
		متزامن	Model	وجاهي		اصابات منطقة الساق رضوض العضلة التوأمية تمزق وتر أخيلس	11.1	11
		متزامن	Model	وجاهي	معرفة التدليك ومسموحات وممنوعات استخدامه	التدليك، مفهومه واهميته: تأثيرات التدليك على الجسم	12.1	12
						ممنوعات ومسموحات استخدام التدليك الشروط الصحية لعمل التدليك مواصفات المدلك انواع التدليك، اشكال الحركات التدليكية	12.2	
						الامتحان الثاني العلاج بالشد	12.3	
	واجبات على المنصة	متزامن	Model	وجاهي	معرفة إصابة الكاحل وطرق الوقاية	اصابات الكاحل	13.1	13
						تمزق اربطة الكاحل	13.2	
						طرق الوقاية من الإصابات الرياضية	13.3	
		متزامن	Model	وجاهي	معرفة وسائل العلاج الطبيعي الكهربائية	العلاج الكهربائي	14.1	14
						العلاج بالأمواج فوق صوتية	14.2	
						العلاج بالأشعة تحت الحمراء	14.3	
		متزامن	Model	وجاهي		مناقشة التقارير	15.1	15

16	16.1	مراجعة عامة الامتحان النهائي	نتائج إجمالية	وجاهي	Model	متزامن	اختبار كتابي
----	------	---------------------------------	------------------	-------	-------	--------	-----------------

23. أساليب التقييم

يتم إثبات تحقق نتائج التعلم المستهدفة من خلال أساليب التقييم والمتطلبات التالية:
- الامتحانات النظرية
- كتابة تقارير بموضوعات المادة

المنصة	الاسبوع	نتائج التعلّم المستهدفة للمادة	العلامة	أسلوب التقييم
مودل	خلال الفصل	نتائج إجمالية	20	أعمال الفصل
-	الأسبوع الثامن	نتائج إجمالية	30	امتحان الفصل منتصف
-	الأسبوع السادس عشر	نتائج إجمالية	50	الامتحان النهائي

24. متطلبات المادة

- هيكل عظمي - مجسمات - عرض

25. السياسات المتبعة بالمادة

أ- سياسة الحضور والغياب 15%

ب- الغياب عن الامتحانات وتسليم الواجبات في الوقت المحدد

ج- إجراءات السلامة والصحة

د- إعطاء الدرجات

و- الخدمات المتوفرة بالجامعة والتي تسهم في دراسة المادة

26. المراجع

1- الاصابات الرياضية، شوليف، صوفيا، 1986.

2- موسوعة الطب الرياضي، لائل مايكلي، ماك جينكيز، الكلية الامريكية للطب الرياضي، 1995.

3- امراض واصابات الجهاز الحركي - ترونيكف، ف.ف. 1984.

4- التدليك العلاجي، بيرويكوف أراز كييف، 1995.

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



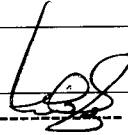
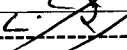
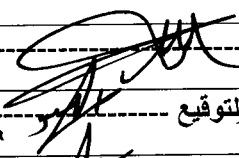
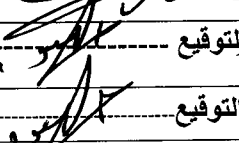
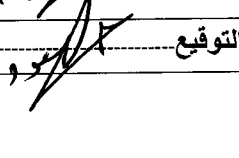
- 5- الوقاية من الاصابات الرياضية - بشكروف، موسكو 1981.
- 6- العلاج الطبيعي، فيبا. م. موسكو، 1986.
- 7- ميكانيكية اصابات العمود الفقري، د. محمد عادل رشدي، د. محمد بريقع، الاسكندرية، 1997.
- 8- مرشد الرياضة العلاجية، برفاسودوفا، موسكو، 1980.
- 9- علم اصابات الرياضيين، د. محمد عادل رشدي، 1992. - العلاج الحركي للمفاصل والعمود الفقري، انانولي كاتلبسكي، موسكو، روست كنيفا، 2003.
- 10- اللليل الكبير في التدليك، فلاديمير فاشيثمكين، دار اسكيمو 1، موسكو،
- 11- العلاج بالطين، ف. ر. كوزمين، دارفينيكس، روستاف، 2001
- 12- الرياضة العلاجية، ف.أ. بينيفا نوبا، دار الطب، موسكو. 2001.
- 13- الاصابات الرياضية، اسس العلاج والوقاية، رينستروم الأدب الاولمي، كييف، 2002، الجزء الاول.
- 14- الاصاباتالرياضية، العملاكلينيكي الوقاية والعلاج، رينستروم الادب الاولمي، كييف 2003، الجزء الثاني
- 15- الطب الرياضي، ب جاكسون، الادب الاولمي، كييف 2003.
- 16- الاعصاب في العمود الفقري، فريد خابيروث، كازان، 2003 الطبعة الثالثة.
- 17- العلاج الحركي للعمود الفقري، ف. ب جويينكا، دار الصحة، كييف. 2003.
- 18- العلاج الطبيعي، ف.م يوجولوف، ج.ن. بانامارينكوا، موسكو، سانكت بيتربورج، كتاب مقرر تطلبة كليات الطب، 1998
- 19- علم العظام للاطراف، ب.ب سيمون، ترجمة أ.ب ماريوفا، موسكو، دار الطب، 1998.
- 20- علم العظام للعمود الفقري، ب.ب سيمون، ترجمة اكتشيتوفا، موسكو، دار الطب، 2003.
- 21- العلاج الطبيعي، ن.ج سوكولوفا، ت.ن سوكولوفا، دار فينيكس، روسوف. 2003
- 22- العلاج المائي، نظريات وتطبيقات، ن.ف سليتوف دارفينكس، روستوف، 1996.
- 23- تطبيقات في العلاج الطبيعي، أ.أ وشاكوف. دار الطب للمعلومات موسكو. 2009.
- 24- طرق وتكتيك العلاج الطبيعي، ب. م بوجالوبوفار، موسكو 2009.

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



- 25- العلاج الطبيعي ن.ج سوكولوف، ت.ب سوكولوقار، دار الطب رستوف 2008.
- 26- الاصابات والعظام ن.ب كورنيكوف، ي.ج جريانزخين المجلد الاول 2004، المجلد الثاني والثالث والرابع 2008
- 27- الاصابات. ل.ن أنكين ون. ل أنكين دار الطب للمعلومات موسكو 2005.
- 28- التأهيل الطبي ب. م بوجولوف، المجلد الاول والثاني والثالث موسكو 2007.
- 29- التأهيل البدني في الاصابات الاطراف العليا ي.ن. باخوتيك، دار الميبيا كيف 2007.
- 30- الاصابات المغلفة للأطراف ج.ب كاتيلنيكوف، ف.ف ميريشينكو جيتار للاعلام والنشر، موسكو، 2009
- 31- التأهيل الطبي لاصابات وامراض العمود الفقري ف. أ.بييغانوف ف. أ.بييغانوف دار الطب، موسكو، 2008
- 32- دليل التأهيل الطبي ف.أ.بييغانوف، جيتاري للاعلام والنشر موسكو 2007
- Foken V.N (2000) Massage, second edition Mosscow, Grand.
- Klebanovich .m. (2009) medical massage peter. Mosscow
- Lucy whyte Ferguson, Abert Gerwin (2008) clinical Mastery in the wilkins. Philadelphia.

27. معلومات إضافية

مدرس أو منسق المادة: د. خالد عيسى التوقيع: 	التاريخ: 
مقرر لجنة الخطة/ القسم: _____	التوقيع: _____
رئيس القسم: د. طارق عبد الله التوقيع: 	التوقيع: _____
مقرر لجنة الخطة/ الكلية: د. محمد العور التوقيع: 	التوقيع: _____
العميد: د. محمد العور التوقيع: 	التوقيع: _____



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



الاسبوع	المحاضرة	الموضوع	نتائج التعلم المستهدفة للمادة	*أساليب التدريس (وجاهي، مدمج، إلكتروني كامل)	المنصة	متزامن / غير متزامن	*أساليب التقييم	المصادر/المراجع
1	1.1	تعريف الاصابات	معرفة أسباب وأنواع الاصابات	وجاهي				
	1.2	أنواع الإصابات						
	1.3	أقسام الاصابات الرياضية						
2	2.1	أسباب الاصابات الرياضية : إصابة منطقة الرأس	معرفة إصابات منطقة الرأس	وجاهي				
	2.2	ارتجاج الدماغ						
	2.3	رضوض الدماغ، كسور الفك السفلي						
3	3.1	1. - كسور الفك السفلي 2. - اصابات منطقة الكتف والاطراف العليا: 3. - كسور عظمة الترقوة 4. - خلع الترقوة الإنسي والوحشي 5. - خلع مفصل الكتف 6.	معرفة أسباب إصابة الكتف	وجاهي				
	3.2	7. رضوض مفصل الكتف تمزق اوتار العضلة ذات الرأسين العضدية، الكوع التنسي.						
4	4.1	8. العلاج الطبيعي - تعريفه - مفهومه 9. - اهداف العلاج الطبيعي	اتمام معرفة الوسائل الحرارية ووسائل العلاج					



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



					10. - وسائل العلاج الطبيعي بالبرودة			
					11. العلاج بالحرارة 12. - تأثيرات الحرارة على الجسم 13. - مسموحات وممنوعات استخدام الحرارة	4.2		
					14. العلاج بالطين والصلصال العلاج بالسماخ	4.3		
				معرفة إصابات منطقة القفص الصدري والعمود الفقري	15. إصابات منطقة القفص الصدري 16. - كسور الاضلاع 17. - كسور عظمة القص	5.1		5
					18. إصابات العمود الفقري 19. - امراض منطقة العمود الفقري	5.2		
					كسور شوكة العمود الفقري	5.3		
				اتمام معرفة إصابات العمود الفقري وطرق استخدام البرودة	20. كسور الاطراف الدائنية للعمود الفقري 21. - تمزق اربطة العمود الفقري	6.1		6
					22. طرق استخدام البرودة. تكملة طرق استخدام البرودة	6.2		
				معرفة طرق ووسائل العلاج بالماء	23. العلاج بالماء 24. الحمامات العامة والمغاطس حمامات الصوداء، الحمامات الملحية ومهام المعالج	7.1		7



ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



					تقديم امتحان منتصف الفصل	25. الامتحان الاول	8.1	8
						26. مفهوم الرياضة العلاجية واهميتها	8.2	
						انواع التمرينات العلاجية	8.3	
						27. اشكال الرياضة العلاجية	9.1	9
					اتمام اشكال ووسائل الرياضة العلاجية ومراحلها	28. وسائل الرياضة العلاجية 29. مراحل استخدام التمرينات العلاجية. 30. - الامور الواجب مراعاتها عند اختيار التمرينات العلاجية	9.2	
						مسموحات وممنوعات استخدام التمرينات العلاجية	9.3	
					معرفة إصابات الفخذ والركبة	31. اصافات منطقة الفخذ 32. - تمزق عضلات الفخذ 33. - كسور الفخذ تمزق الرباط الصليبي الامامي	10.1	10
						34. اصابات الركبة 35. - تمزق الغضاريف الهلالية	10.2	
						36. اصابات منطقة الساق 37. - رضوض العضلة التوأمية 38. - تمزق وتر أخيلس	11.1	11
					معرفة التدليك ومسموحات	39. التدليك، مفهومه واهميته:	12.1	12

ملحق رقم (1)
مخطط مادة دراسية



					وممنوعات استخدامه	40. - تأثيرات التدليك على الجسم		
						41. ممنوعات ومسموحات استخدام التدليك 42. - الشروط الصحية لعمل التدليك 43. - مواصفات المدلك 44. - انواع التدليك، اشكال الحركات التدليكية	12.2	
						45. الامتحان الثاني العلاج بالشد	12.3	
					معرفة إصابة الكاحل وطرق الوقاية	46. اصابات الكاحل	13.1	13
						47. تمزق اربطة الكاحل	13.2	
						طرق الوقاية من الإصابات الرياضية	13.3	
					معرفة وسائل العلاج الطبيعي الكهربائية	العلاج الكهربائي	14.1	14
						العلاج بالأمواج فوق صوتية	14.2	
						العلاج بالأشعة تحت الحمرا	14.3	
						مناقشة التقارير	15.1	15
					مراجعة لجميع المادة	مراجعة عامة الامتحان النهائي	16.1	16